

Ukeplan 7.trinn

Uke 11

Informasjon til foresatte:

Vi har mye fokus på ro og orden i klasserommet i tiden fremover. Det er fokus på gode arbeidsøker og samarbeid. Det er viktig å finne fokus i timene, og på å nå ukens mål. Vi jobber også mye med språk og klassemiljø. For at vi skal få det godt i klassen er det viktig at vi snakker fint til hverandre, og med fine ord som er med på å bygge opp hver enkelt. Det er tydelige konsekvenser ved dårlig språkbruk, og det vil bli fulgt tett opp i tiden fremover.

Plan for overføring av elever til Grim skole våren 2026:

Tirsdag 10.mars: Besøk fra grim. Grim skole skal snakke med elevene.

Torsdag 19.mars kl.17:30-18:30: Foreldremøte for foresatte til nye åttendeklassinger på Grim skole.

Fredag 12.juni: klasselistene deles ut.

Mandag 15.juni: Barneskolene besøker Grim kl.11:20. Klassene møter kontaktlærere og de nye klassene sine.

NYTT:

- **LESEKORT:** Vi starter med **lesekort** igjen. Lesekortet sitter på innsiden av postmappen. Jeg merker at det er mange som må fortsette å lese mye fremover for å heve lesekompetansen. Dette er den viktigste grunnleggende ferdigheten, og det er utrolig viktig at barna leser høyt hjemme hver dag, i tillegg til bøker som de leser selv.
- **LEKSER:** Lekser som ikke har blitt gjort innen fredag, gjøres på skolen i første og andre friminutt. Hvis det fortsatt ikke har blitt gjort av ulike årsaker, så sendes leksene hjem i helgen og leveres til meg på mandag morgen.
- **POSTMAPPE:** Alle elevene skal ha en postmappe liggende i sekken. I postmappen skal det ligge ukeplan, lekser, leksebøker, lesekort og viktige papirer. Det er mange som glemmer postmappen, og mange glemmer å putte ting i postmappene sine. Denne våren blir det fokus på orden, og at vi øver på å holde orden i tingene våre.
- **ØVEORDDIKTAT:** Hver torsdag har vi øveorddiktat i norske ord og begreper: Alle skriver øveordet og hva det betyr.
- **SAMMENDRAG:** Sammedraget fra ukens leselekse presenteres i klassen hver torsdag.

Ukeplan 7.trinn

- **GANGEPRØVER:** Hver fredag har vi gangeprøve i mattetimen. Gangetabellen er viktig og en forutsetning for å kunne forstå ulike regneoperasjoner.

FRILUFTSLÆRING:

Hver onsdag hele året skal klassen på tur eller drive med aktiviteter i skolens nærområde. Klassen vår har blitt med på et prosjekt i regi av Vill Vekst, og Universitetet i Agder, hvor det blir forsket på om natur- og erfaringsbaserte tiltak kan bidra til mestringsopplevelser, fellesskap, lærelyst og økt livskvalitet hos barn og unge som har behov for et utvidet klasserom uten pulter, vegger og tak. Planen er at vi "sprenger" klasserommets vegger! Alle elevene må ha utetøy og utesko i garderoben hele skoleåret.

UTSTYRSLISTE GARDEROBE:

- Vinterdress/vintertøy
- Høst og vårjakke
- Ullundertøy
- Støvler
- Utesko til høst og vår
- Ullsokker
- Lue
- Vanntett hansker og vanter til kalde/våte dager

CHROMEBOOKS:

Elevene kommer til å bruke mye Chromebook dette året. Det er viktig at elevene passer på at denne ligger tørt og beskyttet i sekken. Pass på at vannflasken er tett, eller eventuelt fyll vannflasken på skolen.

ANSATTE:

Hilsen Mia, Oktavia og Kristoffer

Ukeplan 7.trinn

Lekser uke 11		
Tirsdag	Felles leselekse: Les teksten “Yohurt mot pollenplagene?”. Les en-to sider høyt for mor eller far. ØVEORD: Øv på øveordene. Øveorddikaten på torsdag Engelsk: Read the text “Everyday Heroes”, and answer the questions AFTER reading. Matte: Gjør oppgavene på Campus.	Norske begreper: Probiotika Redusere Allergisymptomer Immunforsvaret Gunstige Lavere risiko Helsefremmende-effekt English rhyme: A role model Selfless Special needs To suppose Ordinary Courage
Onsdag	Felles leselekse: Les teksten “Yohurt mot pollenplagene?”. Les en-to sider høyt for mor eller far. ØVEORD: Øv på øveordene. Øveorddikaten på torsdag Felles skrivelekse: Skriv et sammendrag fra teksten. ca 5-7 setninger. Matte: Gjør oppgavene på Campus.	
Torsdag	Felles leselekse: Les teksten “Yohurt mot pollenplagene?”. Les en-to sider høyt for mor eller far. ØVEORD: Øv på øveordene. Øveorddikaten på torsdag Engelsk: Read the text “Everyday Heroes”, and answer the questions AFTER reading. Matte: Gjør oppgavene på Campus.	
Fredag	Felles leselekse: Les teksten “Yohurt mot pollenplagene?”. Les en-to sider høyt for mor eller far. Matte: Gjør oppgavene på Campus.	

	Målene du skal nå i løpet av uke 11:
Norsk	Jeg kan hente ut viktig informasjon fra en tekst, og jeg kan lese mellom linjene for å svare på spørsmål til teksten. Jeg kan vurdere kilder og komme med argumenter for hva som er en troverdig og ikke-troverdig kilde.
Matte	Jeg kan multiplisere de to brøkene $\frac{3}{5}$ og $\frac{2}{7}$ med hverandre ved å gange teller med teller og nevner med nevner. Jeg kan forklare hva det vil si å gange teller med teller og nevner med nevner. Jeg kan tegne en figur som viser multiplikasjon av to brøker.
Engelsk	I can reflect on what an “everyday hero” is, and explain how they differ from fictional heroes. I can identify and describe a role model in my own life.
Naturfag/ Samfunnsfag	Jeg kan fortelle og skrive om hvordan europeerne klarte å ta over Amerika. Jeg kan skrive om koloniseringen av Amerika.

Ukeplan 7.trinn

Kroppsøving	Jeg har planlagt en fullverdig gymtime med oppvarming, hovedaktivitet(er), og avslutning. Jeg klarer å gjennomføre gymtimen ut ifra planen jeg har laget.
-------------	---

TIMEPLAN våren 2026

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08.30-09.00	LESE	KRØ (OKTAVIA) Mia-KL Besøk fra Grim	FRILUFTS- LÆRING // UTEDAG	K&H 5,6, 7.trinn	LESE
09.00-10.00	NORSK				KRLE
10.00-10.15					
10.15-11.00	NORSK	NORSK/ BIBLIOTEK		KLASSENS TIME/ NORSK	MUSIKK
11.00-11.15	Spising	Spising	Spising	Spising	Spising
11.15-11.40	Storefri	Storefri	Storefri	Storefri	Storefri
11.40-12.25/ 11.40-13.10	MATEMATIKK 11.40-12.25	ENGELSK 11.40-13.10	FRILUFTS- LÆRING // UTEDAG + Elevrådsmøte 11:45-12:45 11.40-13.10	FYSAK SAMARBEIDSTID 11.40-12.20	MATEMATIKK 11.40-13.10
12.25-12.40	12.25-12.40			SAMFUNNSFAG 12.20-13.10	
12.40-13.40	MATEMATIKK 12.40-13.40	13.10-13.30	LEKSEHJELP KRISTOFFER (30 min) 13:10-13:40	13.10-13.30	
13.40/ 13.30	LEKSEHJELP MIA (30 min) 13.40-14.10	MATEMATIKK 13.30-14.30		SAMFUNNSFAG 13.30-14.30	

Ukeplan 7.trinn

Bergrepsark

Begreper	Forklaring	Bilde
Probiotika	Probiotika er levende bakterier som har en god effekt på helsen vår. Probiotiske bakterier finnes i melkeprodukter som surmelk, youhurt og i Biola.	
Redusere	Å redusere betyr at det blir mindre av noe, eller at man gjør mindre av noe. For eksempel kan det være bra for helsa å redusere inntaket av sukker i maten.	
Allergisymptomer	Allergisymptomer kan være plager som tett/rennende nese, nysing, kløe i øyne/hals, samt tretthet.	
Immunforsvaret	Immunforsvaret er kroppens forsvarssystem. Immunforsvaret vårt beskytter oss mot infeksjoner, bakterier og virus. Hvis man lever sunt, trener, spiser sunn mat og hvis man får nok søvn får man et godt immunforsvar. Hvis man har et dårlig immunforsvar kan man bli lettere syk.	
Gunstige	Gunstig betyr at noe er bra, fordelaktig, lønnsomt eller at noe vil få et godt utfall eller ende bra.	
Lavere risiko	Lavere risiko betyr at det er mindre sjanse, mindre sannsynlig at en uønsket hendelse eller ugunstig hendelse skal skje. For eksempel; «det er lavere risiko for å få demens om man drikker kaffe»	
Helsefremmende effekt	Helsefremmende effekt betyr at noe er bra for helsa di. Det kan for eksempel fremme livsglede, trivsel, samtidig som det kan forhindre sykdom. Sunn mat, nok søvn og trening kan ha meget god helsefremmende effekt.	

